



**SAINT-
FRÉDÉRIC**

VOUS INVITE À SON



**MARCHÉ DE NOËL
EXTÉRIEUR &
INTÉRIEUR**

**26 NOVEMBRE 2022
9:00 À 16:00**

850, RUE DE L'HÔTEL-DE-VILLE



**VOUS DÉSIREZ ÊTRE EXPOSANT?
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS VIA LA
PAGE FACEBOOK DE LA
MUNICIPALITÉ.**

JOHANNIE LESSARD, MÉLANIE GILBERT,
JOHANNE GIGUÈRE & ANNE-MARIE LACHANCE



LE *Frédéricois*

SEPTEMBRE
2022



SAINT-FRÉDÉRIC, UN VENT DE FIERTÉ





MARCHÉ PUBLIC AOÛT 2022

Un autre bel événement bien réussi dans notre municipalité!!! Bravo aux organisatrices, Mélanie Gilbert, Johannie Lessard, Johanne Giguère et Anne-Marie Lachance (absente sur la photo). Un gros merci à tous les visiteurs tous aussi souriants les uns que les autres et à nos exposants tous aussi gentils!!!!!! Merci à tout ceux qui contribuent à rendre ce marché vivant et possible!
A l'an prochain certainement!!

26 AOÛT 2023!!



TOURNOI DE  BALLE DONNÉE

CHAMPIONS 2022 
MULTI-EXCEL

MERCI AUX 6 AUTRES ÉQUIPES INSCRITES!!!!

Meunerie St-Frédéric
Safari condo (2 équipes)
Bar le Cinquante
rue Lehoux
rue Lessard

TU AS DES IDÉES POUR 2023...???

Implique-toi dans la préparation de cet événement!

Info : 418.426.3357
poste 101



Invitation 

FORMATIONS
COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Initiation au compostage
Le 29 septembre à 19 h

Compostage automne/hiver
Le 6 octobre à 19 h

Où ?
135, rue Ste-Christine
St-Joseph-de-Beauce
Centre communautaire

Venez en grand nombre !
Inscrivez-vous à gmr@beaucerc.com






RAPPEL

Pour les personnes ayant appelé à la municipalité pour confirmer qu'ils ne désirent pas garder leur bac de compostage. Ne pas oublier de le laisser à l'avant de chez vous visiblement, car **dans la semaine du 26 septembre** les gens de la MRC passeront les récupérer.
Merci!

Dans ce numéro qui s'adresse particulièrement aux enfants de 3 à 8 ans, les marionnettes à gaines réalisent des tours de magie étonnants ! Balthazar, le magicien maladroit, a perdu Presto, son lapin coquin. Il recrute alors les jeunes spectateurs afin de l'aider à retrouver son fidèle acolyte. Magie, gazou, chansons, devinettes, blagues, farces et attrapes s'enchaînent dans ce spectacle interactif de pur divertissement.

15 octobre à 10h00

Claire Pouliot, 418.426.2094





NOUVEAU SPECTACLE DE MARIONNETTES & MICRO-MAGIE

Samedi 15 octobre, 2022, à 10h00
Salle du centre communautaire
850 Rue de l'Hôtel-de-Ville,
Saint-Frédéric (Québec) G0N 1P0
Inscription auprès de Claire Pouliot : (418) 426-2094

CALENDRIER DES PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES AUTOMNE 2022

YAPP (Y'A PERSONNE DE PARFAIT!)

6 rencontres pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. De 9h à 11h30, les vendredis AM, à compter du 4 novembre.

Inscription obligatoire

CUISINES COLLECTIVES

Ateliers d'apprentissage d'une cuisine familiale saine, économique et rapide. Pour tous les citoyens de la MRC Beauce-Centre.

Aux deux semaines, les mercredis, de 8h30 à 12h00, à compter du 28 septembre 2022.

Inscription obligatoire

PARENTS D'ADOS

6 rencontres pour les parents d'adolescents. Un soir de semaine, de 18h30 à 21h00, à la salle O Sommet à compter du 02 novembre 2022

Inscription obligatoire

CAFÉ-BRIOCHE

Nouveau programme débutant le mercredi 21 septembre, une fois par mois.

Rencontre parents-enfants tout en dégustant une brioche et en échangeant sur le rôle parental, avec d'autres familles.

Inscription recommandée

COMPTOIR D'AIDE ALIMENTAIRE OASIS

Le comptoir d'aide alimentaire du Club Parentaïde dessert les municipalités de Saint-Jules, Saint-Frédéric, Saint-Séverin, Saint-Victor & Tring-Jonction.

Horaires: Deux fois par mois, selon le calendrier de l'Oasis. Nécessité d'appeler au plus tard le lundi avant les paniers pour s'inscrire.

Récupération sur place le mardi en fin PM ou le mercredi dans la journée. Possibilité de livraison pour un frais supplémentaire de 10\$.

Inscription obligatoire

VIE DE FAMILLE :

Rencontres pour les parents de 5-12 ans, à la salle O Sommet, deux lundis de 18h30 à 21h00.

14 novembre : De la discipline au cœur de ma famille
28 novembre : Gestion de la colère

Inscription obligatoire

CAMP RÉPIT

7 camps d'un jour, de 9h à 19h.
Les dîners et soupers sont offerts aux enfants.
Inscription par référencement d'un(e) intervenant(e).

ÉCOUTE ET RÉFÉRENCE

Sur les heures d'ouverture du Club Parentaïde, soit du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30.

POUR INSCRIPTION :

INFO@CLUBPARENTAÏDE.COM OU 418-397-1460 POSTE 120



LE 23 SEPTEMBRE, SORS ET VIENS BOUGER AVEC NOUS!

De 10 h 30 à 15 h 30
à Saint-Odilon de Cranbourne
OTJ: 109, rue du Centenaire

Aidez vos gants
baseball et boules
pétanques

Rencontres sportives, amicales et animées pour gens actifs et moins actifs. Plaisir assuré! (soccer, volley-ball, base-ball et plus encore)

Cours de danse multiculturelle variée (country, merengue, salsa, latino)

Food Truck au dîner options gratuites disponibles

Il y aura des animations offertes malgré la pluie!

Partie de soccer interculturelle à 17h

Gratuit pour les petits et les grands citoyens de Robert-Cliche (Beauce-Centre)

Un autobus est disponible gratuitement, sous réservation, pour ceux qui le désirent!
N'hésitez pas !!!!

Autobus 1 - Départ *À l'église

St-Jules 9 h 15
St-Victor 9 h 35
St-Alfred 9 h 45
Beauceville 10 h
St-Odilon 10 h 30

Autobus 2 - Départ *À l'église

St-Séverin 9 h 30
Tring Jonction 9 h 45
St-Frédéric 9 h 55
St-Joseph 10 h 10
St-Odilon 10 h 30

Autobus 1 - Retour *À l'église

St-Odilon 15 h 30
Beauceville 16 h
St-Alfred 16 h 15
St-Victor 16 h 25
St-Jules 16 h 40

Autobus 2 - Retour *À l'église

St-Odilon 15 h 30
St-Joseph 15 h 50
St-Frédéric 16 h 05
Tring Jonction 16 h 15
St-Séverin 16 h 30

Pour réservation de l'autobus **D'ICI le 21 septembre midi :**

Marie-Lou Audet- 418-313-2130

****N'hésitez pas à laisser un message!!****

LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS

Soins de santé offerts à toute la population

Chirurgie mineure



kyste, ongle incarné, acrochordon, grain de beauté, biopsie cutanée et bien plus.

Contactez votre médecin de famille pour qu'il nous envoie une demande.

Prise de sang



À partir de 6h le matin
15\$ membre | 25\$ non-membre

Contactez-nous pour un service rapide et personnalisé

Coopsanté
ROBERT-CLICHE

418-774-9878 418-397-5878

Atelier offert par Le Murmure, groupe d'entraide

vivre avec l'anxiété



rolief

le chemin de la santé mentale

- * Programme intensif de 10 semaines
- * Fascicules hebdomadaires inclus
- * Thème différent chaque semaine
- * Information théorique
- * Discussion

Pour informations et inscriptions :
(418)-774-2444 poste 1

Où : 675, boulevard Renault
Beauceville

Quand : Mardi 20 septembre

Heure : 9h00 à midi

Coût : Gratuit



présente

LE SALON DES AÎNÉS 2022

13 OCTOBRE 10h à 20h
14 OCTOBRE 9h à 12h

CENTRE FRAMECO
Salle Desjardins

700, route 173 Nord, St-Joseph



Événement gratuit pour tous
BIENVENUE!

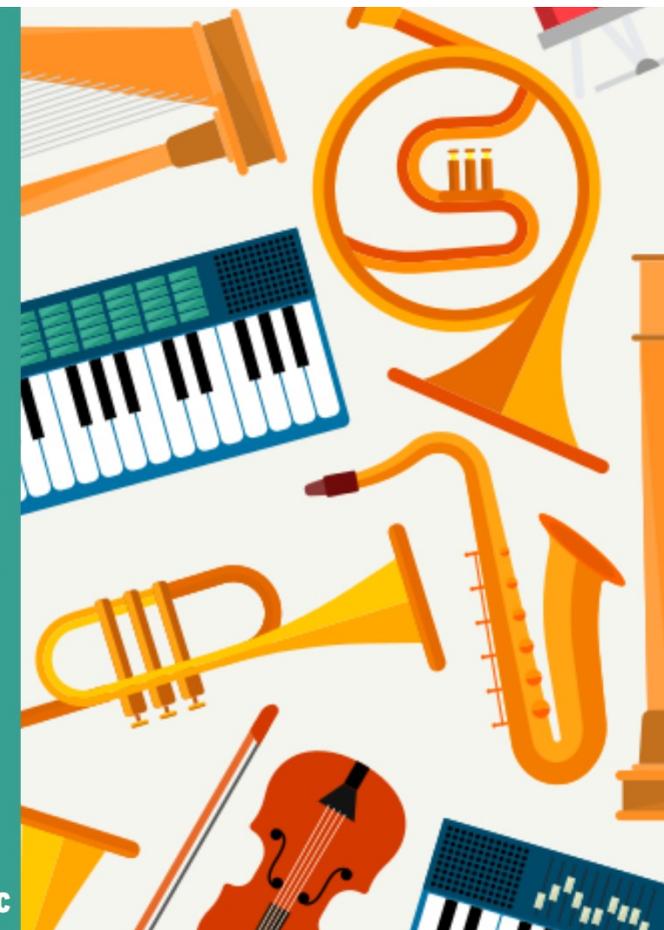
INFORMATION: 418-397-0135
direction@cabbe.org

9 OCTOBRE 2022 / GALA MUSIQUE
AMATEUR

LA FADOQ DE SAINT FRÉDÉRIC TIENDRA UN GALA DE MUSIQUE AMATEUR. LE TOUT DÉBUTERA À 12H00 POUR SE TERMINER VERS 16H00. COÛT D'ENTRÉE, SEULEMENT 8\$ POUR TOUT UN APPRÈS-MIDI DE MUSIQUE FOLKLORIQUE. RAFRAÎCHISSEMENTS ET NOURRITURE SUR PLACE A DES PRIX RAISONNABLES. DE PLUS, IL Y AURA UN ORCHESTRE SUR PLACE POUR VOUS FAIRE DANSER. VENEZ PASSER UN BEL APPRÈS-MIDI AVEC NOUS TOUT EN VOUS FAISANT PLAISIR.

Soyez des nôtres!

NORMAND VACHON
PRÉSIDENT FADOQ SAINT-FRÉDÉRIC



VOUS AIMEZ L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?
VOUS AIMERIEZ VOUS SENTIR UTILE TOUT EN
AYANT LE PLAISIR DE BOUGER ?

**VIVEZ L'EXPÉRIENCE
D'ANIMATION VIACTIVE**

Avec notre programme VIVRE EN ÉQUILIBRE, À NOUS DE JOUER!

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ?

JULIE ROY
418- 397-0120
VIACTIVE@CABBE.ORG



Sautez sur l'occasion de faire vos premiers pas
d'animateurs-bénévoles ! BIENVENUE!



GROUPE ESPÉRANCE ET CANCER

Un organisme d'ici qui vous accompagne depuis 30 ans !

Notre mission

Offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités favorisant leur prise en charge et l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique.

Nos services

Relation d'aide
Écoute et accompagnement
Groupes d'entraide
Informations et références
Formations de croissance personnelle
Ateliers divers et activités sociales
Services de massothérapie à faible coût
Service de jumelage
Prêt de prothèse capillaire
Dons de bonnets
Accompagnement en fin de vie
Suivi de deuil

Informations

Territoires desservis

- Les Etchemins
- Robert-Cliche
- Beauce-Sartigan

Pour nous joindre

418-227-1607 | 418-625-2607
477, 90e Rue, bureau 250 (Place 90)
Saint-Georges, G5Y 3L1
www.esperanceetcancer.org
Suivez-nous sur





Régie intermunicipale
du service de sécurité incendie
des municipalités de
Tring-Jonction, Saint-Frédéric,
Saint-Jules et Saint-Séverin.

Ramonage de cheminée: plus qu'une simple affaire de brossage

Pour information

Caserne 5
Israël Dodier
Directeur incendie et chef
pompiers

Téléphone : 418-389-5718
Israeldodier76@gmail.com



Plus de 1 200 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec. Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines. Par conséquent, il est important de confier l'installation d'un nouvel appareil de chauffage à un professionnel du domaine. Il faut également s'assurer d'un entretien régulier de l'appareil et de ses composantes.

Quoi et quand nettoyer?

- Les éléments du système d'évacuation (cheminée, tuyaux de raccordement et conduits de fumée) doivent tous être brossés aussi souvent qu'il le faut. Le Code national de prévention des incendies du Canada précise qu'une accumulation de plus de 3 mm de crésote ou de particules de suie sur leurs parois représente un risque potentiel d'incendie.
- Le système d'évacuation d'un appareil de chauffage au bois commande au moins un brossage annuel. La cheminée d'un poêle ou d'un foyer utilisé que quelques fois par année ne fait pas exception, car elle n'est pas moins invitante pour les oiseaux et autres bestioles en quête d'un endroit propice pour y mettre leur nid. Si on y brûle plus de 6 cordes par année, il faut prévoir un ramonage supplémentaire en mi-saison.
- La fréquence de ramonage d'une cheminée desservant un appareil au mazout (huile) est intimement liée à l'efficacité de chauffage de ce dernier, c'est-à-dire à sa capacité à brûler plus ou moins complètement le combustible, dans des conditions optimales. De plus, l'état de la cheminée a une incidence directe sur la capacité d'évacuer les gaz nocifs et la suie à l'extérieur. Pour les systèmes au gaz, il n'y a pas d'entretien périodique, sauf lorsqu'il est prescrit.
- Le ramonage se fait idéalement dès la fin de la saison de chauffage, soit au printemps ou en tout début d'été. À cette date, les dépôts sont plus faciles à déloger. Cela vous permet aussi d'avoir un peu de temps devant vous pour réparer ou remplacer les éléments endommagés que l'inspection-nettoyage a permis de découvrir. Enfin, les occupants seront moins exposés aux refoulements d'odeurs et de particules fines dans la maison durant la saison estivale alors que les courants d'air peuvent causer une inversion de tirage dans la cheminée.



Source : Capsule-conseil CAA, M. Stéphane Bouffard, de l'entreprise ABC, membre du réseau des entreprises recommandées en habitation de CAA-Québec

Avec quoi devrais-je nettoyer?

- La brosse de ramonage doit être de forme et de grosseur adaptée à la cheminée. Les brosses de polypropylène sont les plus populaires pour les cheminées préfabriquées ou les chemisages, flexibles ou rigides, en acier inoxydable, car elles ne laissent aucun dépôt métallique corrosif sur leur paroi intérieure. Il existe cependant des brosses de métal à brins fins homologuées pour ce type de cheminée ainsi qu'une grande variété d'autres modèles en acier destinés aux cheminées de maçonnerie.
- La brosse étant rattachée à des tiges de fibre de verre reliées par des embouts métalliques vissés, la plus grande prudence s'impose dans les cheminées préfabriquées comportant des angles prononcés (p. ex. 45°). Un brossage trop énergique risque d'endommager les raccords.
- Les bûches ou autres produits dits de ramonage vendus sur le marché n'éliminent en aucun cas la nécessité de procéder à un ramonage à la brosse. Au mieux, leur utilisation facilitera votre travail en fragilisant la suie et la crésote accrochées aux parois de la cheminée.

Des nouvelles de votre Club Lions!

BONJOUR À TOUS,

NOUS VOICI DÉJÀ ARRIVÉ À LA FIN DE L'ÉTÉ. LE CLUB LIONS ESPÈRE QUE VOUS AVEZ ÉTÉ EN MESURE D'EN PROFITER ! DE NOTRE CÔTÉ, CHAQUE MEMBRE A À SA MANIÈRE, FAIT EN SORTE QUE LE MONDE SOIT UN PEU PLUS BEAU CHAQUE JOUR !

NOS ACTIVITÉS REPRENENT EN SEPTEMBRE ET CETTE ANNÉE, C'EST POUR UNE 3E ANNÉE QU'UNE FEMME QUI SERA PRÉSIDENTE DE NOTRE CLUB. MME ANNIE IMBEAULT, FORTE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES AU SEIN DU CLUB, QUI NE MÉNAGE PAS SON TEMPS SERA NOTRE PRÉSIDENTE. NOUS SOMMES CERTAINS QU'ANNIE SERA UNE EXCELLENTE PRÉSIDENTE ET NOUS LUI SOUHAITONS UNE MERVEILLEUSE ANNÉE DE LIONISME.

SI VOUS DÉSIREZ FAIRE PARTIE DE NOTRE BELLE GANG, N'HÉSITÉS PAS À COMMUNIQUER AVEC UN DE NOS MEMBRES !

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER LORS DE NOS ACTIVITÉS,
MARIE-FRANCE GROLEAU



Le temps des récoltes

Nous avons finalement reçu l'autorisation de la Commission de protection du territoire agricole (CPTAQ) pour l'achat du terrain sur lequel nous pourrions exploiter le puits 5 et nous assurer une sécurité et une stabilité d'alimentation en eau potable. Nous vous tiendrons au courant de l'évolution du dossier.

De plus, nous avons tenu une deuxième rencontre avec la firme Stantec pour les travaux d'augmentation de la capacité du système de traitement des eaux usées. Nous visons la réalisation du chantier en 2023.

Au rythme selon lequel se déroule le développement domiciliaire, nous anticipons que les terrains vacants seront rares et qu'il nous faudra envisager agrandir notre périmètre urbain avec toutes les démarches que cela engendre. C'est un heureux problème -

Notre municipalité continue de se développer. Nous remercions les citoyens et citoyennes qui entretiennent leur environnement, qui fleurissent, qui embellissent. Saint-Frédéric attire les nouveaux résidents pour différentes raisons, votre contribution continue d'être essentielle.

Votre conseil municipal vous remercie pour votre participation aux différentes activités proposées pendant l'été. Ce fut un succès de fréquentation et de participation.

Micheline Grenier, mairesse

COURS PRÊTS À RESTER SEULS

18 NOVEMBRE 2022 9:00 À 15:00
SALLE MUNICIPALE SAINT-FRÉDÉRIC
cours offert par Mme Marie-Andrée Vachon
formation en collaboration avec Médic



INSCRIVEZ
VOS
ENFANTS

JEUNES DE 9 À 13 ANS
(OBLIGATOIRE D'AVOIR 9 ANS À LA DATE DU COURS)
COÛT 35\$

Matériel requis : un lunch froid, deux collations,
un crayon, des feuilles et des souliers.

Inscription au
municipal@saint-frederic.com
(assurez-vous de recevoir un accusé réception)
ou appelez au 418.426.3357 poste 101

Merci, Mélanie Gilbert

COURS DE GARDIENS AVERTIS



28 OCTOBRE 2022

Salle municipale Saint-Frédéric
cours offert par Mme Marie-Andrée Vachon
Formation en collaboration avec Médic

8:30 à 16:30
30 min pour dîner
coût : 40\$

Matériel requis : Un lunch froid, deux collations,
un crayon, des feuilles et une poupée.

OBLIGATOIRE D'AVOIR 11 ANS AVANT LE 31 DÉCEMBRE 2022

Inscription au municipal@saint-frederic.com
(assurez-vous de recevoir un accusé réception)
ou appelez au 418.426.3357 poste 101

MERCI, MÉLANIE GILBERT