

## UNE PREMIÈRE VICTOIRE CHEZ LES PROFESSIONNELS POUR ALEXY CLOUTIER

Le 31 juillet dernier, au Casino de Montréal, Alexy Cloutier a fait ses débuts chez les professionnels en arts martiaux mixtes lors du gala Samouraï MMA 20.

Le Frédéricicois a remporté son combat contre Ryan Hickey par soumission, à seulement cinq secondes de la fin du premier round. Une entrée remarquable chez les professionnels!

Alexy ne manque jamais une occasion d'exprimer la fierté qu'il porte pour ses racines et pour son village natal, Saint-Frédéric. À notre tour de lui témoigner toute notre fierté et de le féliciter pour cette impressionnante victoire!

Félicitations Alexy, et bonne continuation pour la suite de ton parcours!

**Vous connaissez une Frédéricicoise ou un Frédéricicois qui s'est démarqué?** N'hésitez surtout pas à nous faire parvenir les belles réussites des gens de chez nous, qu'elles soient sportives, culturelles, scolaires, professionnelles ou autres, à [municipal@saint-frederic.com](mailto:municipal@saint-frederic.com). Il nous fera plaisir de les faire rayonner dans notre communauté!

## MINI-SESSION D'ÉTÉ EN PLEIN AIR

Envie de bouger tout en profitant des belles soirées d'été? **MARISOL GRONDIN** vous propose une mini-session d'entraînement en plein air, dans une ambiance dynamique et accessible à tous!

📍 Lieu : Gazébo du parc municipal de Saint-Frédéric

📅 Dates : Du 11 août au 15 septembre

🕒 Horaire : Les mardis, de 18 h 15 à 19 h 15

Au programme : exercices musculaires, entraînement cardiovasculaire et mouvements adaptés au rythme de chacun. Aucune pression : chacun évolue selon ses capacités et ses objectifs!

Pour vous **INSCRIRE** ou obtenir plus d'informations, communiquez directement avec **MARISOL GRONDIN**. (facebook : Marisol Grondin - Zumba / Pound.Rockout.Workout)

Bienvenue à tous! Cet été, on bouge ensemble!

## Circuit-Vitalité St-Frédéric

📅 **Début**  
**11 août**

🕒 **Les mardis**  
**18 h 15 à 19 h 15**

🌿 **Bougez en plein air** ❤️  
dans une ambiance motivante!

LE

# Frédéricicois

# AOÛT 2026

FESTIVAL DE  
SAINT-FRÉDÉRIC



13-16 AOÛT

FESTIVAL  
DE SOCCER



14-16 AOÛT

MARCHÉ PUBLIC  
DANSE COUNTRY



22 AOÛT

VENTES  
DE GARAGE



22-23 AOÛT

PARADE DU 175e  
ANNIVERSAIRE



23 AOÛT

# L'été continue!

CRÉDIT PHOTO : FRANÇOIS G.G.



**SAINT-FRÉDÉRIC,  
UN VENT DE FIERTÉ**





Club FADOQ –  
St-Frédéric, Beauce

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

### AVIS DE CONVOCATION



Saint Frédéric,  
le 27 juillet 2026



13h30



Local de la FADOQ de Saint Frédéric  
2197 rue principale,  
Saint Frédéric

Au nom du conseil d'administration, j'ai le plaisir d'inviter tous les membres du Club à **assister à l'assemblée générale annuelle**, qui aura lieu à 13h30, mercredi le 09 septembre 2026 au local de la FADOQ de Saint Frédéric, situé au 2197 rue principale, Saint Frédéric.

Lors de cette assemblée, nous élirons **quatre nouveaux administrateurs**, afin de combler les postes vacants. De plus, nous vous donnerons un compte rendu des activités de la dernière saison, un bilan financier et les membres devront approuver les nouveaux règlements généraux (une copie disponible sur le babillard de la municipalité ainsi que dans le Frédéricinois du mois d'août). On vous informera aussi sur les activités à venir pour la prochaine saison.

Veuillez prendre note, que les formulaires de mise en candidature, sont disponibles à notre local. Les candidats, devront avoir complété leur formulaire et remis celui-ci, au plus tard **15 minutes avant la réunion**. Il est à noter que seulement les membres actifs peuvent postuler.

Au plaisir de vous voir nombreux à cette assemblée

*N. Vachon*

**Normand Vachon, Président**



769 Rang St-Amable,  
Saint-Frédéric, Qc. G0N 1P0



Téléphone :  
418-426-3235



Courrier électronique :  
norm\_rachel@hotmail.com

Il n'est jamais trop tard  
pour embarquer dans  
**la vague!**

Découvrez votre municipalité  
et les festivités d'août!

Parc municipal  
**FESTIVAL SAINT-FRÉDÉRIC**  
13 AU 16 AOÛT

**175<sup>e</sup>**  
SAINT-FRÉDÉRIC  
1851 - 2026

**FESTIVAL DE SAINT-FRÉDÉRIC**  
13 AU 16 AOÛT

**FESTIVAL SOCCER**  
14 AU 16 AOÛT

**MARCHÉ PUBLIC & DANSE COUNTRY**  
22 AOÛT

**VENTES DE GARAGE**  
22 ET 23 AOÛT

**PARADE DU 175<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**  
23 AOÛT

ENSEMBLE, FAISONS RAYONNER SAINT-FRÉDÉRIC!

Une soirée festive malgré la météo!

Le 18 juillet dernier, malgré une météo quelque peu capricieuse, vous avez été nombreux à assister à la projection de la pièce réalisée dans le cadre du 150<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Frédéric. Quel bonheur de revoir ce précieux morceau de notre histoire et de le partager à nouveau, 25 ans plus tard!

La soirée s'est ensuite poursuivie dans une ambiance festive avec le karaoké animé par Michel Mathieu. Plaisir, chansons et rires étaient au rendez-vous!

Un immense merci à toutes les bénévoles et à tous les bénévoles qui ont généreusement donné de leur temps pour faire de cette activité un succès. Votre précieuse implication contribue à faire vivre notre 175<sup>e</sup> anniversaire de façon exceptionnelle.

Merci à toutes et à tous de faire rayonner notre communauté!



175<sup>e</sup>  
SAINT-FRÉDÉRIC  
1851-2026  
UN VENT DE FIERTÉ,  
forts par l'unité

PARADE 175<sup>e</sup>  
DIMANCHE 23 AOÛT 2026

Le parcours  
DE NOTRE FIERTÉ!

HEURE DE DÉPART  
13 H

DÉPART  
2293, rue Principale

TRAJET DE LA PARADE

ARRIVÉE  
Nouvelle rue  
(secteur en construction)

DÉPART  
2293,  
rue Principale

HEURE DE DÉPART  
13 H

RUE PRINCIPALE

ARRIVÉE  
Nouvelle rue  
(secteur en construction)

175 ANS  
de fierté

Célébrons  
NOTRE PASSÉ,  
NOTRE AVENIR!

SOYONS NOMBREUX  
À SOULIGNER CE MOMENT UNIQUE!

MERCİ À TOUS LES PARTICIPANTS  
QUI FONT BRILLER SAINT-FRÉDÉRIC!

UN PARCOURS, UNE COMMUNAUTÉ,  
une fierté qui nous unit!

NOUVEAU!  
LANCEMENT  
DE NOTRE GROUPE  
Ligue amicale de  
BEACH VOLLEYBALL  
- ADO & ADULTE | SAINT-FRÉDÉRIC

UNE ACTIVITÉ  
pour le plaisir,  
DANS UNE  
AMBIANCE  
conviviale!

Rejoins notre groupe privé Facebook  
pour rester informé des parties,  
des annonces et des informations  
importantes tout au long de la saison!

Bouger, s'amuser,  
se dépasser!

1 partie  
par semaine  
le mardi ou  
le mercredi

Les infos de  
chaque partie  
seront publiées  
chaque semaine

Ouvert aux  
ados et aux  
adultes

Plaisir, respect,  
esprit sportif et  
bonne humeur  
au rendez-vous!

DÈS  
AOÛT 2026

ACTIVITÉ ORGANISÉE PAR  
★ Élisabeth Lachance  
★ Maélie Giguère

Rejoins le groupe et viens jouer avec nous!

BON RETOUR  
EN CLASSE

Merci!  
À NOTRE PRÉCIEUX PARTENAIRE  
PG Patrick Gilbert  
HOMME À TOUT FAIRE INC.

Grâce à votre soutien,  
nos jeunes sont bien visibles...  
et prêts pour l'aventure!

Grâce à la généreuse contribution de **Patrick Gilbert – Homme à tout faire inc.**, nos jeunes du camp de jour sont bien visibles lors de leurs sorties et activités!

Ces beaux dossards permettent à nos animateurs de **repérer facilement les enfants et de garder notre groupe bien identifiable**, que ce soit lors d'une sortie, d'une activité spéciale ou d'une belle journée remplie d'aventures.

Un geste concret qui contribue à la **sécurité de nos jeunes** et qui fait une vraie différence!

**Nos amis de Mareuil bientôt parmi nous!**

La Municipalité de Saint-Frédéric et le Comité de jumelage accueilleront avec grand plaisir 16 visiteurs de Mareuil, en France, notre municipalité jumelle depuis 2012. Leur séjour parmi nous se déroulera du **17 au 20 septembre 2026**.

Ce séjour sera une merveilleuse occasion de renforcer les liens d'amitié qui unissent nos deux communautés et de leur faire découvrir notre beau coin de pays.

Vous êtes également invités à venir échanger avec eux le **17 septembre, dès 18 h**, à la salle des loisirs. Ce sera une belle occasion de faire leur connaissance et de partager un agréable moment en leur compagnie. Nous avons très hâte de leur souhaiter la bienvenue chez nous!

Camp de jour 2026  
L'Académie des Apprentis Héros

UNE AUTRE SAISON  
REMPLE DE BELLES ACTIVITÉS,  
DE BELLES RENCONTRES ET  
DE DÉFIS EST TERMINÉE!

PAPILLON LIMONADE ABEILLE ORÉO  
FRAISINETTE LITCHI POPSICLE

PRÊT POUR L'AVENTURE?

MERCI À TOUS POUR  
UN ÉTÉ HÉROÏQUE!

Une autre belle saison se termine au camp de jour!

Un autre été rempli de **belles activités, de rencontres, de rires et de petits défis** se termine déjà!

Un grand merci à notre merveilleuse équipe d'animation : **Papillon, Limonade, Abeille, Oréo, Fraisinette, Litchi et Popsicle**, qui a accompagné les jeunes avec énergie et bonne humeur tout au long de l'été.

Merci également aux **parents pour leur confiance** et, surtout, à tous les jeunes qui ont rendu cet été si vivant!

On vous souhaite une belle rentrée et on garde avec nous plein de beaux souvenirs de l'été 2026!

Fin de la saison à la piscine municipale

L'été tire déjà à sa fin, et avec lui la saison de la piscine municipale. Nous vous rappelons que la **dernière journée de l'horaire régulier sera le mardi 18 août 2026**. Les personnes concernées par la **reprise des cours de natation** pourront quant à elles profiter de leur **dernière journée de cours le 20 août 2026**.

Nous souhaitons remercier chaleureusement tous les baigneurs, les participants aux cours, les parents, ainsi que **Billy et Émilie**, qui ont assuré avec professionnalisme, dynamisme et bonne humeur le bon déroulement de la saison à la piscine municipale.

**Merci pour cette belle saison estivale!** Nous espérons vous retrouver en grand nombre l'été prochain pour une nouvelle saison remplie de plaisir et de beaux moments.

Merci  
pour cette  
BELLE SAISON!



## LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES!

Formez votre équipe pour le **tournoi de balle donnée du 175e anniversaire de Saint-Frédéric**, qui se déroulera les **11 et 12 septembre 2026!**

- 200 \$ par équipe
- 10 joueurs, dont 2 filles
- 3 parties garanties, plus les séries
- 3 manches par match
- Équipes de rues, de familles, d'entreprises ou d'amis

Le premier match aura lieu le **vendredi soir** et la grande finale, le **samedi soir**.  
Pour obtenir le formulaire d'inscription, communiquez avec le bureau municipal.  
[loisirs@saint-frederic.com](mailto:loisirs@saint-frederic.com)

**Marché public Saint-Frédéric**  
UN VENT DE FIERTÉ

# NOS EXPOSANTS confirmés!

Plus de **25** exposants déjà!

### À DÉGUSTER

**PRODUITS LOCAUX**

- Fruits & Légumes Maxime Poulin
- Ferme A Toulouse
- Le domaine des Kunekune
- Ferme Écologique Vallée Boréale
- Bergerie InnOvin
- Bergerie Cloutier
- Délices de la Ferme
- Savoureuse Corporation
- La Noix d'Érable
- Chez Émilie

**PAINS, DOUCEURS ET GOURMANDISES**

- La chouette Boulangère
- Gâteau et sucreries de Mily
- Mais, Christian Jacques

### POUR CASSER LA CROÛTE

**ÉPICERIE JT LESSARD**  
Produits locaux et cantine sur place

**MIXOLOGIE 2.0 FT**  
Bar

### CRÉATIONS D'ICI

- Nicole & Bernard
- Le monde de Shabell
- Les Créas de Sarah B et les Tricots d'Élo

- Signature AL, Angèle Lachance
- Étoiléea
- Bijoux, stylo en perles, porte-clé en perles et accessoires créatifs

### À DÉCOUVRIR

- Mary Kay
- Farmasi
- Western Clothings

- Pet Mobile (nourriture animaux)
- Hoodie du 175e

### ORGANISME INVITÉ

- Club Lions, dépistage diabète

**22 AOÛT**  
10 h à 16 h

2195, rue Principale  
(stationnement de l'église)  
Saint-Frédéric

On vous attend en grand nombre!

Le cœur de nos récoltes!

**En prime!**  
Laissez-vous entraîner par **Mathieu Gagné** et profitez d'une ambiance de danse country tout au long du marché!



Une soirée qui promet d'être mémorable!

Saviez-vous que 95 % du territoire de Saint-Frédéric est agricole?

Depuis 175 ans, l'agriculture façonne notre territoire, nos paysages et une grande partie de notre histoire. Pour ce souper où nous nous rassemblerons tous autour d'un bon repas, il nous semblait donc important de souligner le travail de nos agriculteurs et l'importance de ces terres qui font partie de l'identité de Saint-Frédéric.

Dans le cadre de notre 175e, on vous prépare un beau moment de rassemblement, de bonne bouffe, de musique et surtout... de plaisir à être ensemble!

Et pour rendre cette soirée encore plus spéciale, nos amis de Mareuil seront des nôtres. Une belle occasion de célébrer les liens d'amitié qui nous unissent depuis toutes ces années!

Les billets ainsi que l'achat en ligne seront disponibles au cours de la semaine du 24 août. Gardez l'œil ouvert... on vous annoncera dès que la billetterie sera officiellement ouverte! D'ici là, réservez votre soirée du 19 septembre... ça promet!

## Dernier appel aux bénévoles!

Le Tournoi de soccer de Saint-Frédéric aura lieu les **14, 15 et 16 août prochains**, et nous recherchons encore quelques bénévoles pour compléter notre équipe!

Plusieurs tâches sont offertes : bar, table de vérification, distribution des collations et des médailles, surveillance des jeux gonflables et plus encore.

Même si la date limite d'inscription du 5 août est maintenant passée, il est toujours possible de donner votre nom.  
**Une heure ou deux de votre temps peut faire une belle différence!**

Vous souhaitez vous joindre à nous? Écrivez-nous dès que possible à [loisirs@saint-frederic.com](mailto:loisirs@saint-frederic.com) en indiquant votre nom et vos disponibilités.

Merci de contribuer au succès de cet événement rassembleur!

