



Cours de Zumba Gold et Étirements musculaires

Début mardi 17 janvier 9h à 11h au centre communautaire de St-Frédéric.

L'inscription se fera sur place mardi le 17 janvier dès 8h30.

Vous devez apporter votre certificat de naissance, carte d'assurance maladie, 30\$ en argent, tapis de sol et bouteille d'eau.
Bienvenue à tous!

Inscriptions et informations :

Marisol Grondin 418-209-7403

Marisol_grondin@hotmail.com

Facebook : marisolgrondin-zumba/Pound

LE *Frédéricois*

JANVIER
2023

CRÉDIT PHOTO : CHRISTIAN LABBÉ



NOVEMBRE 2022
LE CAPORAL CLOUTIER A OBTENU LE TITRE
DE MEILLEUR CANDIDAT SUR LE COURS DE
COMBAT RAPPROCHÉ DE BASE (CCRB).

ALEXY CLOUTIER HONORÉ

Natif de Saint-Frédéric, il est le fils de
Serge Cloutier et Manon Giguère

19 DÉCEMBRE 2022
LE TROPHÉE SOLDAT LÉO-MAJOR LUI A ÉTÉ
REMIS POUR SON EFFICACITÉ
OPÉRATIONNELLE. LE CAPORAL CLOUTIER
S'EST LE PLUS DISTINGUÉ EN TANT QUE
FANTASSIN AU COURS DE LA DERNIÈRE
ANNÉE SELON LES CRITÈRES DE
PRÉSENCE, DE RENDEMENT ET EN SE
SURPASSANT DANS SES ÉNONCÉS DE
TÂCHES À ACCOMPLIR.

TOUTES NOS FÉLICITATIONS ET BONNE
CONTINUITÉ! N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE
PART DES SUCCÈS DE VOTRE ENTOURAGE!



SAINT-FRÉDÉRIC, UN VENT DE FIERTÉ



RÉMUNÉRATION DES ÉLUS

EXERCICE SE TERMINANT LE 31 DÉCEMBRE 2022



	Rémunération	Allocation
Mairesse	11 800\$	5 900\$
Conseillers	4 900\$	2 450\$



RÉSEAU BIBLIO CNCA

Kaléidoscope, c'est plus de 400 ouvrages encourageant les enfants à sortir des idées préconçues et des rôles stéréotypés, favorisant la réflexion, l'émergence de la pensée critique, l'ouverture et la tolérance. Consultez le <https://kaleidoscope.quebec> pour en savoir plus.

TRUCS ET ASTUCES POUR VAINCRE L'ANXIÉTÉ

Du 24 janvier au 21 février 2023



1 rencontre par semaine soit le mardi à 13h30



Salle de réunion de l'aréna de Beauceville

672 9e avenue Beauceville, Québec G5X 3P6

24 janvier: Qu'est que l'anxiété et le stress ?
Outil d'observation de soi.

31 janvier: L'évitement, les filtres et l'expositions
aux situations anxiogènes.

7 février: La gestions des émotions.

14 février: Bénéficier de son réseau d'entourage.

21 février: Boite à outils des stratégies.

Il s'agit d'un groupe fermé. Vous devez vous inscrire avant le 24 janvier et vous devez vous impliquer dans les 5 rencontres.



LE MURMURE
Groupe d'entraide

Pour vous inscrire ou si vous avez des questions, appelez nous au 418-774-2444 poste 1 et demandez Kim ou Cathy.

B
R
A
V
O



NATHAN ROY

CANADA REDS BASEBALL ACADEMY

APPROCHÉ POUR UNE ACADÉMIE DE BASEBALL ÉLITE EN ONTARIO, NATHAN, 15 ANS, A ÉTÉ RECRUTÉ POUR LA SAISON ESTIVALE ET L'ANNÉE SCOLAIRE PROCHAINE AVEC L'ÉQUIPE DES REDS DU CANADA. APPORTANT UNE VISIBILITÉ AU CANADA ET AUX ÉTATS-UNIS, PLUSIEURS COMPÉTITIONS AVEC LES MEILLEURS ATHLÈTES, LE JEUNE FRÉDÉRICOIS REPRÉSENTE NOTRE PAYS SUR CES TERRAINS. UNE OPPORTUNITÉ DE SE FAIRE VOIR ET RECRUTÉ DEVANT LES ENTRAÎNEURS DE COLLÈGES AMÉRICAINS. FÉLICITATIONS NATHAN ET NOUS TE SOUHAITONS UNE BELLE CONTINUITÉ !!

FILS DE MARIE-ÈVE DULAC ET SYLVAIN ROY

JOURNÉE GLISSADE

Saint-Frédéric

Samedi 11 février 2023 dès 13h00
dans le parc municipal, venez en grand nombre!

- Glissade
- Feu de joie
- Service de bar
(café, chocolat chaud, croustilles et boisson)

Loisirs
Saint-Frédéric




Bienvenue
DANS NOTRE ÉQUIPE !

NOUS AVONS LE PLAISIR DE VOUS ANNONCER QUE LA CIGOGNE PASSERA DANS NOTRE ÉQUIPE MUNICIPALE. MADAME JESSIE JACQUES S'ABSENTERA POUR SON CONGÉ MATERNITÉ À LA MI-JANVIER 2023.

DURANT CE TEMPS, MONSIEUR MARIO TURENNE, RESPONSABLE DE L'URBANISME ET INSPECTEUR MUNICIPAL, SERA PRÉSENT POUR PRENDRE LE RELAIS. IL SERA AU BUREAU TOUS LES JEUDIS.



Mario Turenne

TÉLÉPHONE : 418.426.3357 POSTE 103
COURRIEL : INSPECTEUR@SAINT-FREDERIC.COM

SF
UN VENT DE FIERTÉ



PAPA,
MAMAN,
j'ai 4 ans...

**C'est le temps
de m'inscrire
À L'ÉCOLE**

Quand?
**« Du 30 janvier au
10 février 2023 »**

Christian Marc Gendron (La Voix, Piano Man Expérience, 98.5 FM) nous revient avec son tout nouveau spectacle. Après le succès fulgurant de Piano Man Expérience, qui a vendu plus de 50 000 billets, voici une suite où il nous livrera un concept avec encore plus d'humour, d'imitations et surtout de grandes performances pianistiques. Toujours accompagné de plusieurs pianos sur scène, de Manon Séguin et de ses 3 musiciens et sous la direction de Toyo. Ce spectacle se voudra mémorable, d'une très grande qualité scénique et surtout... Flamboyant!

CHRISTIAN MARC GENDRON

PIANO MAN



CHRISTIANMARC.CA

CMG

MUSIQUE

AGORA

Québec

JACHETEMONBILLET.COM

6 MAI 2023 / 20H
SAINT-FRÉDÉRIC

ÉGLISE

JANVIER 2023

PAR:

MICHELINE GRENIER, MAIRESSE

Nous amorçons la nouvelle année avec une planche de travail bien remplie.

Tout d'abord, nous sommes heureux de confirmer que la Municipalité a signé, le 22 décembre dernier, le contrat d'acquisition du terrain du puits #5. Comme mentionné dans le Frédéricois de décembre, le projet pour la mise aux normes de l'eau potable se concrétise.

Il est nécessaire pour l'avancement des projets de développement de régler ce dossier de même que celui de l'augmentation de la capacité de traitement de la station d'épuration. Dans ce cas-ci, la firme d'ingénieurs attend des réponses des différents ministères. Malgré certaines longueurs, nous espérons que nous en verrons l'aboutissement en 2023.

Dans un autre ordre d'idées, madame Nathalie Corneau, directrice générale du CPE, souhaite refaire une demande au Ministère de la Famille pour agrandir notre établissement Doux Jardin. Dans cet objectif, nous avons contribué à documenter la demande et nous avons participé à une rencontre avec le député provincial. Ce serait une bonne nouvelle pour nos jeunes familles si davantage de places étaient offertes.

Nous devons également prendre des décisions concernant le développement du parc industriel. Nous vous en informerons dans les prochains mois.

Donc, notre municipalité est en effervescence. Le vent de fierté souffle et doit continuer de nous animer.

Que cette année nous apporte à tous le dynamisme et l'énergie pour faire vivre nos projets dans le meilleur intérêt de notre collectivité.